

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«23" мая 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 23.05.2023 г

Рацион: Школьное меню

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40
54-2г-2020	Макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	39,0
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
фрукты	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого за Завтрак			21,73	18,56	71,83	112,12
Итого за день			21,73	18,56	71,83	112,12

