

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«22" мая 2023 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 22.05.2023 г**

| Рацион: Школьное меню |                                | День:   |                 | понедельник          |       |       |                                           |
|-----------------------|--------------------------------|---------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                       |                                | Неделя: |                 | 2                    |       |       |                                           |
| №<br>рец.             | Прием пищи, наименование блюда |         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                       |                                |         |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1                     | 2                              |         | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| Завтрак               |                                |         |                 |                      |       |       |                                           |
| 54-20к-2020           | Каша жидкая молочная гречневая |         | 200             | 7,10                 | 5,80  | 26,60 | 187,30                                    |
| 54-21гн-2020          | Какао с молоком                |         | 200             | 4,6                  | 3,6   | 12,6  | 100                                       |
| Пром                  | Хлеб пшеничный                 |         | 60              | 4,6                  | 0,5   | 29,5  | 141                                       |
| Пром                  | Мандарин                       |         | 70              | 0,6                  | 0,1   | 5,3   | 25                                        |
| 54-19з-2020           | Масло сливочное (порциями)     |         | 10              | 0,10                 | 7,2   | 0,1   | 66,10                                     |
| Итого за Завтрак      |                                |         |                 | 17,00                | 17,20 | 74,10 | 108,30                                    |
| Итого за день         |                                |         |                 | 17,00                | 17,20 | 74,10 | 108,30                                    |