

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 22 » мая 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,30
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	25
54-19з-2020	Масло сливочное (проциями)	10	0,10	7,2	0,1	66,10
Итого за Завтрак			17,00	17,20	74,10	108,30
Итого за день			17,00	17,20	74,10	108,30

