

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«16» мая 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 16.05.2023 г

Рацион: Школьное меню		День:	вторник			
		Неделя:	1			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК № 98	Котлеты или биточки мясные	100	16,91	15,88	16,97	278,39
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40
ТК № 5	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
Итого за Завтрак			23,07	21,76	72,35	117,18
Итого за день			23,07	21,76	72,35	117,18

