



Утверждаю  
*Зиннуров Ф.Ф.* /Зиннуров Ф.Ф./  
(Руководитель)

**Меню**

по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское СОШ с.Алегазово  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов (льготной категории)  
на 05.09.2022



Утверждаю

*Зиннуров Ф.Ф.* /Зиннуров Ф.Ф./  
(Руководитель)

**Меню**

по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское СОШ с.Алегазово  
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)  
на 05.09.2022

|                | Наименование блюда     | Объем порции (г) |                | Наименование блюда                       | Объем порции (г) |
|----------------|------------------------|------------------|----------------|------------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b> | Рыба тушеная с овощами | 100              | <b>Завтрак</b> | Рыба тушеная с овощами                   | 120              |
|                | Рис припущенный        | 180              |                | Рис припущенный                          | 180              |
|                | Хлеб пшеничный 1 сорта | 50               |                | Хлеб пшеничный 1 сорта                   | 50               |
|                | Чай витаминизированный | 200              |                | Чай витаминизированный                   | 200              |
|                |                        |                  |                |                                          |                  |
|                |                        |                  | <b>Обед</b>    | Щи из св. капусты со сметаной            | 200              |
|                |                        |                  |                | Мясо птицы, припущенные в томатном соусе | 90               |
|                |                        |                  |                | Макаронные изд. отварные с маслом        | 150              |
|                |                        |                  |                | Чай с сахаром                            | 200              |
|                |                        |                  |                | Хлеб пшеничный 1С                        | 30               |
|                |                        |                  |                | Хлеб ржаной                              | 20               |
|                |                        |                  |                |                                          |                  |
|                |                        |                  |                |                                          |                  |