

 Утверждаю Зиннуров Ф.Ф. (Руководитель) Меню по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское СОШ с.Алегазово для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов (льготной категории) на <u>14.09.2022</u>	 Утверждаю Зиннуров Ф.Ф. (Руководитель) Меню по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское СОШ с.Алегазово для учащихся 1-11 классов (льготной категории) на <u>14.09.2022</u>																																																																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 40%;">Наименование блюда</th> <th style="width: 10%;">Объем порции (г)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">Завтрак</td> <td>Плов из мяса птицы(филе)</td> <td style="text-align: right;">180</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: right;">200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный 1С</td> <td style="text-align: right;">50</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное</td> <td style="text-align: right;">10</td> </tr> <tr> <td>Яблоки</td> <td style="text-align: right;">150</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Обед</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Плов из мяса птицы(филе)</td> <td style="text-align: right;">180</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: right;">200</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Хлеб пшеничный 1С</td> <td style="text-align: right;">50</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Масло сливочное</td> <td style="text-align: right;">10</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Яблоки</td> <td style="text-align: right;">150</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Щи из св. капусты со сметаной</td> <td style="text-align: right;">200</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Гуляш</td> <td style="text-align: right;">110</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Макаронные изд. отварные с маслом</td> <td style="text-align: right;">150</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: right;">200</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Хлеб пшеничный 1С</td> <td style="text-align: right;">30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Хлеб ржаной</td> <td style="text-align: right;">20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Плов из мяса птицы(филе)	180	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный 1С	50	Масло сливочное	10	Яблоки	150	Обед				Плов из мяса птицы(филе)	180		Чай с сахаром	200		Хлеб пшеничный 1С	50		Масло сливочное	10		Яблоки	150		Щи из св. капусты со сметаной	200		Гуляш	110		Макаронные изд. отварные с маслом	150		Чай с сахаром	200		Хлеб пшеничный 1С	30		Хлеб ржаной	20							<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 40%;">Наименование блюда</th> <th style="width: 10%;">Объем порции (г)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">Завтрак</td> <td>Плов из мяса птицы(филе)</td> <td style="text-align: right;">180</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: right;">200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный 1С</td> <td style="text-align: right;">50</td> </tr> <tr> <td>Масло сливочное</td> <td style="text-align: right;">10</td> </tr> <tr> <td>Яблоки</td> <td style="text-align: right;">150</td> </tr> <tr> <td rowspan="7">Обед</td> <td>Щи из св. капусты со сметаной</td> <td style="text-align: right;">200</td> </tr> <tr> <td>Гуляш</td> <td style="text-align: right;">110</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изд. отварные с маслом</td> <td style="text-align: right;">150</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td style="text-align: right;">200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный 1С</td> <td style="text-align: right;">30</td> </tr> <tr> <td>Хлеб ржаной</td> <td style="text-align: right;">20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Плов из мяса птицы(филе)	180	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный 1С	50	Масло сливочное	10	Яблоки	150	Обед	Щи из св. капусты со сметаной	200	Гуляш	110	Макаронные изд. отварные с маслом	150	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный 1С	30	Хлеб ржаной	20								
	Наименование блюда	Объем порции (г)																																																																																										
Завтрак	Плов из мяса птицы(филе)	180																																																																																										
	Чай с сахаром	200																																																																																										
	Хлеб пшеничный 1С	50																																																																																										
	Масло сливочное	10																																																																																										
	Яблоки	150																																																																																										
Обед																																																																																												
	Плов из мяса птицы(филе)	180																																																																																										
	Чай с сахаром	200																																																																																										
	Хлеб пшеничный 1С	50																																																																																										
	Масло сливочное	10																																																																																										
	Яблоки	150																																																																																										
	Щи из св. капусты со сметаной	200																																																																																										
	Гуляш	110																																																																																										
	Макаронные изд. отварные с маслом	150																																																																																										
	Чай с сахаром	200																																																																																										
	Хлеб пшеничный 1С	30																																																																																										
	Хлеб ржаной	20																																																																																										
	Наименование блюда	Объем порции (г)																																																																																										
Завтрак	Плов из мяса птицы(филе)	180																																																																																										
	Чай с сахаром	200																																																																																										
	Хлеб пшеничный 1С	50																																																																																										
	Масло сливочное	10																																																																																										
	Яблоки	150																																																																																										
Обед	Щи из св. капусты со сметаной	200																																																																																										
	Гуляш	110																																																																																										
	Макаронные изд. отварные с маслом	150																																																																																										
	Чай с сахаром	200																																																																																										
	Хлеб пшеничный 1С	30																																																																																										
	Хлеб ржаной	20																																																																																										