

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«05" мая 2023 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 05.05.2023 г**

Рацион: Школьное меню			День:	пятница			
			Неделя:	1			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	18,00	3,30	225,50	
ТК № 11,29	Яблоко	240	1	1	23,6	107	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81	
Итого за Завтрак			17,60	19,40	68,80	105,80	
Итого за день			17,60	19,40	68,80	105,80	