

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 19 » мая 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	18,00	3,30	225,50
ТК № 11,29	Яблоко	240	1	1	23,6	107
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
Итого за Завтрак			17,60	19,40	68,80	105,80
Итого за день			17,60	19,40	68,80	105,80

