

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 11 » мая 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                         |                                               |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| 1                       | 2                                             | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                               |              |                      |              |              |                                |
| 154-10р-2020            | Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша) | 100          | 16,10                | 11,30        | 6,30         | 191,9                          |
| 54-7г-2020              | Рис припущенный                               | 150          | 3,5                  | 4,8          | 35,00        | 196,9                          |
| 54-4гн-2020             | Чай с молоком и сахаром                       | 200          | 1,6                  | 1,1          | 8,7          | 51                             |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                   | 25           | 1,70                 | 0,3          | 8,4          | 42,70                          |
| Пром                    | Яблоко                                        | 120          | 0,5                  | 0,5          | 11,8         | 53                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               |              | <b>17,40</b>         | <b>18,70</b> | <b>73,83</b> | <b>109,93</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |                                               |              | <b>17,40</b>         | <b>18,70</b> | <b>73,83</b> | <b>109,93</b>                  |