

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«26» апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 26.04.2023 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-9к-2020 | Каша молочная овсяная | 200 | 8,60 | 11,30 | 34,30 | 272,90 |
| ТК № 5 | Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 0 | 0 | 19,00 | 80,0 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 106 |
| ТК № 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| 54-1з-2020 | сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54 |
| Итого за Завтрак | | | 18,70 | 19,30 | 79,90 | 117,90 |
| Итого за день | | | 18,70 | 19,30 | 79,90 | 117,90 |

