

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«20» апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 20.04.2023 г

Рацион: Школьное меню		День:		четверг		
		Неделя:		1		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00
54-21нг-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,60	12,6	100,40
Пром	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	4,6	0,5	29,5	141
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Фрукты	Яблоко	150	0,60	0,60	14,7	71
Итого за Завтрак			17,40	18,70	73,83	109,93
Итого за день			17,40	18,70	73,83	109,93