

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 20 » апреля 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |              |              |                                |
| 54-5с-2020              | Суп из овощей с фрикадельками мясными                      | 250          | 7,50                 | 6,80         | 16,93        | 159,00                         |
| 54-21нг-2020            | Какао с молоком                                            | 200          | 4,6                  | 3,60         | 12,6         | 100,40                         |
| Пром                    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 60           | 4,6                  | 0,5          | 29,5         | 141                            |
| 54-19з-2020             | Масло сливочное(порциями)                                  | 10           | 0,1                  | 7,2          | 0,1          | 66                             |
| Фрыкты                  | Яблоко                                                     | 150          | 0,60                 | 0,60         | 14,7         | 71                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | <b>17,40</b>         | <b>18,70</b> | <b>73,83</b> | <b>109,93</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | <b>17,40</b>         | <b>18,70</b> | <b>73,83</b> | <b>109,93</b>                  |