

Утверждаю

З.Х.Абубакирова

Меню для школы
на 14.02.2022 г.

Утверждаю

З.Х.Абубакирова

Меню для ОВЗ
на 14.02.2022 г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба тушеная с овощами	100		Рыба тушеная с овощами	100
	Рис припущенный	180		Рис припущенный	180
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Хлеб пшеничный 1 сорта	50
	Чай витаминизированный	200		Чай витаминизированный	200
			Обед	Щи из св. капусты со сметаной	250
				Мясо птицы, припущенные в томатном соусе	90
				Макаронные изд. отварные с маслом	180
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный 1С	40
				Хлеб ржаной	20