

Школа

МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыкинское

Отд./корп

День

31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	11,5	148	6	5	20
	напиток	30511	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	8,40	95			24
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный	45	2,30	106	3	0	22
				495	22,20	349	9	6	66
Завтрак 2	фрукты	368	Апельсин	100	34,00	69	1	0	15
				100	34,00	69	1	0	15
Обед	закуска	34	Салат"Здоровье"	80	9,69	64	1	4	6
	1 блюдо	27,17	Суп рыбный	250	34,52	102	6	3	11
	2 блюдо	79	Рыба под овощами	90	32,66	130	14	7	3
	гарнир	137	Пюре картофельное	180	8,41	163	4	6	24
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,24	25	0	0	9
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	45	2,30	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,1	Хлеб ржаной	30	1,56	42	0	0	9
				875	90,38	596	27	20	76
				1470	147	1014	37	26	157