

МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыкинское

Отд./корп

День

30.03.2022

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	223	Драчена	120	34,08	227	13	17	7
		30511	Напиток витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	6,95	100			19
	гор.напиток								
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный	45	2,30	106	3	0	22
				365	43	433	16	17	48
Завтрак 2	фрукты	368	Апельсин	100	34	69	1	0	15
				100	34	69	1	0	15
Обед	закуска	47	Икра морковная	80	9	83	1	6	7
	1 блюдо	66	Суп-лапша домашняя	250	2,62	96	3	4	12
	2 блюдо	88	Куриное рагу с картофелем	180	34,37	285	13	15	29
	гор.напиток	282	Напиток яблочный	200	6,44				18
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	45	2,30	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,1	Хлеб ржаной	30	1,56	42	0	0	9
				785	56,39	576	19	25	88
				1250	134	1078	36	43	151