

Школа

МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыикинское

Отд./корп

День

29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша манная молочная ждкая	200	12,62	184	5	8	23
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,24	40	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный	45	2,30	106	3	0	22
				<b>445</b>	<b>16,16</b>	<b>329,65</b>	<b>8,52</b>	<b>8,19</b>	<b>55,52</b>
Завтрак2	напиток	368	Сок фруктовый	200	26,00	1	1	15	66
				<b>200</b>	<b>26,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>66</b>
Обед	закуска	40	Салат"Степной"	80	9,13	53	1	3	6
	1 блюдо	53	Борщ с капустой и картофелем	250	12,77	97	2	5	12
	2 блюдо	95	Гуляш	110	53,87	245	17	18	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	180	13,80	268	7	7	45
	сладкое	30511	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	8,4	95			24
	хлеб бел.	1,2	Хлеб пшеничный 1С	45	2,30	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,1	Хлеб ржаной	30	1,56	42	0	0	9
				<b>895</b>	<b>102</b>	<b>871</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>113</b>
				<b>1540</b>	<b>144</b>	<b>1201</b>	<b>39</b>	<b>56</b>	<b>235</b>