

Школа	МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыинское			Отд./корп				День	28.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	Каша пшеничная молочная жидкая	200	13,08	250	7	9	35
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,24	25	0	0	9
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	45	2,30	106	3	0	22
				400	14,32	275	8	9	44
Завтрак 2	фрукты	37	Яблоко	150	16,50	1	1	15	66
				150	16,50	1	1	15	66
Обед	закуска	53,42	Икра свекольная	80	9,11	92	2	6	8
	1 блюдо	233,23	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,81	252	20	18	3
	2 блюдо	97	Жаркое по-домашнему	180	65,34	2	7	4	44
	напиток	283	Напиток яблочно-лимон	200	11,62	40			10
	хлеб бел.	1,2	Хлеб пшеничный 1С	45	2,30	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,1	Хлеб ржаной	30	1,56	42	0	0	9
				785	100,74	499	31	28	89
				1335	132	774	39	52	200