



Утверждаю

З.Х.Абубакирова

Меню для школы  
на 10.03.2022 г.



Утверждаю

З.Х.Абубакирова

Меню для ОБЗ  
на 10.03.2022 г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из мяса птицы(филе)	220		Плов из мяса птицы(филе)	220
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Хлеб пшеничный 1 сорта	50
	Масло сливочное	10		Масло сливочное	10
	Яблоки	150		Яблоки	150
			<b>Обед</b>	Щи из св. капусты со сметаной	250
				Гуляш	130
				Макаронные изд. отварные с маслом	180
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный 1С	40
				Хлеб ржаной	20