

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 14 » апреля 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-2т-2020	Запеканка творожно-морковная	150	15,50	9,20	26,30	249,30
54-7соус-2020	Соус шоколадный	20	0,92	0,94	8,4	46
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0,0	0,0	24	95
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,3
54-19з-2020	Масло сливочное (проциями)	10	0,10	7,2	0,1	66,10
Пром	Яблоко	100	0,40	0,40	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19,22</b>	<b>17,94</b>	<b>82,92</b>	<b>120,08</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,22</b>	<b>17,94</b>	<b>82,92</b>	<b>120,08</b>
<b>Итого за период</b>			<b>185,42</b>	<b>183,56</b>	<b>732,16</b>	<b>1101,14</b>