

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 13 » апреля 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
154-10р-2020	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,9
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35,00	196,9
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53
Итого за Завтрак			17,40	18,70	73,83	109,93
Итого за день			17,40	18,70	73,83	109,93

