



УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустьикинское
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 20 март 2023

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба тушеная с овощами	80/40
	Рис припущенный	180
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	50



УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустьикинское
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 20 март 2023

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба тушеная с овощами	80/40
	Рис припущенный	180
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	50
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10
	Мясо птицы, припущенное с томатным соусом	45/45
	Макаронные изделия отварные с маслом	180
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	50
	Хлеб ржаной	20