

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий филиалом
 МОБУ Башкирская гимназия
 с.Большеустьикинское
 СОШ с.Алегазово
 Зиннуров Ф.Ф.

Рацион: Школьное меню

День: 06.04.2023

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00
54-21нг-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,60	12,6	100,40
Пром	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	4,6	0,5	29,5	141
54-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Фрыкты	Яблоко	150	0,60	0,60	14,7	71
Итого за Завтрак			17,40	18,70	73,83	536,60
Обед						
54-15з-2020	Икра свекольная	80	1,70	5,60	9,10	95,20
54-7с-2020	Суп с макаронами изделиями	250	3,15	2,70	22,65	127,50
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,50	13,10	3,20	185,60
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,80	139,4
ТК № 305,11	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	0,0	0,0	24	95
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15	70
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Итого за Обед			25,85	27,20	103,05	764,20
Итого за день			43,25	45,90	176,88	1300,80