

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«14" апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 14.04.2023 г

Рацион: Школьное меню

День:

пятница

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-2т-2020	Запеканка творожно-морковная	150	15,50	9,20	26,30	249,30
54-7соус- 2020	Соус шоколадный	20	0,92	0,94	8,4	46
ТК №305.11	Кисель витаминизированный «Витоша»	200	0,0	0,0	24	95
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,2	0,1	66,10
Пром	Яблоко	100	0,40	0,40	9,8	47
Итого за Завтрак			19,22	17,94	82,92	120,08

