

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«13» апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 13.04.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
154-10р-2020	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,9
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3,5	4,8	35,00	196,9
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53
Итого за Завтрак			17,40	18,70	73,83	109,93
Итого за день			17,40	18,70	73,83	109,93