

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«12» апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 12.04.2023 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-9к-2020	Каша молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,90
ТК № 5	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0	0	19,00	80,0
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Итого за Завтрак			18,70	19,30	79,90	117,90
Итого за день			18,70	19,30	79,90	117,90

