

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«10» апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 10.04.2023 г

Рацион: Школьное меню		День:		понедельник			
		Неделя:	2				
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая		200	7,10	5,80	26,60	187,30
54-21гн-2020	Какао с молоком		200	4,6	3,6	12,6	100
Пром	Хлеб пшеничный		60	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Мандарин		70	0,6	0,1	5,3	25
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)		10	0,10	7,2	0,1	66,10
Итого за Завтрак				17,00	17,20	74,10	108,30
Итого за день				17,00	17,20	74,10	108,30