

Утверждаю
Зав.филиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«05» апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 05.04.2023 г

Рацион: Школьное меню			День:	среда		
			Неделя:	1		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,30	10,2	37,60	274,90
54-3н-2020	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,9
Пром	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,4	0,4	22,10	105,5
54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			15,50	15,00	66,40	96,90
Итого за день			15,50	15,00	66,40	96,90

