

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«03" апреля 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 03.04.2023 г

Рацион: Школьное меню		День:				
		Неделя:				1
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,30	9,30	34,00	249,10
54-23гн-2020	Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	14,8	70
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
фрукты	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38
Итого за Завтрак			17,80	17,00	68,20	103,00
Итого за день			17,80	17,00	68,20	103,00