

Школа

МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустыикинское

Отд./корп

День

01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181,39	Каша "Дружба"	200	13,71	232	6	8	34
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,24	40	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	45	2,30	106	3	0	22
				445	17,25	378	10	8	66
Завтрак 2	фрукты	37	Яблоко	150	16,50	1	1	15	66
				150	16,50	1	1	15	66
Обед	закуска	41	Салат "Студенческий"	80	12,64	114	3	8	7
	1 блюдо	60	Суп картофельный с бобами и гренками	250	8,51	190	8	4	30
	2 блюдо	98	Биточки мясные	120	37,89	252	16	15	14
	гарнир	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,41	288	10	7	45
	гор.напиток	295	Компот из свежих плодов	200	6,44	40			10
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	45	1,41	106	3	0	22
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	30	0,94	63	1	0	13
				905	84,24	1053	42	35	141
				1500	118	1431	52	58	273