

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«10» марта 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 10.03.2023 г

Рацион: Школьное меню

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	5,7	7,80	39,80	253,00
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71
27,01	Сыр (порциями)	11	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			10,93	10,83	64,30	400