

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 17 » марта 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	7,70	10,60	41,00	291,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	14,8	71
27,01	Сыр (порциями)	12	2,93	2,83	0	37
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>12,91</b>	<b>13,67</b>	<b>79,26</b>	<b>493,50</b>
<b>Итого за день</b>			<b>12,91</b>	<b>13,67</b>	<b>79,26</b>	<b>493,50</b>
<b>Итого за период</b>			<b>191,36</b>	<b>179,17</b>	<b>647,60</b>	<b>4921,29</b>
<b>Итого за период</b>			<b>19,14</b>	<b>17,92</b>	<b>64,76</b>	<b>492,13</b>