

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 15 » марта 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	14,8	71
38,59	Яблоко	100	0,6	0,6	14,70	70,50
401,08	Масло сливочное	5	0,1	3,7	0,05	33,00
Итого за Завтрак			19,38	21,64	53,14	487,40
Итого за день			19,38	21,64	53,14	487,40

