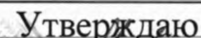


З.Х.Абубакирова

Меню для школы на 20.10.2021 г.



З.Х.Абубакирова

**Меню для ОВЗ
на 20.10.2021 г.**

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из мяса птицы(филе)	220		Плов из мяса птицы(филе)	220
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Хлеб пшеничный 1 сорта	50
	Масло сливочное	10		Масло сливочное	10
	Яблоки	150		Яблоки	150
			Обед	Щи из св. капусты со сметаной	250
				Гуляш	130
				Макаронные изд. отварные с маслом	180
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный 1С	40
				Хлеб ржаной	20