

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«03» марта 2023 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 03.03.2023 г**

Рацион: Школьное меню

День:

пятница

Неделя:

2

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------------------|
|                  |                                 |                 | Б                    | Ж     | У     |                                        |
| 1                | 2                               | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                      |
| Завтрак          |                                 |                 |                      |       |       |                                        |
| 493,02           | Каша молочная «Дружба» с маслом | 250/7           | 7,70                 | 10,60 | 41,00 | 291,00                                 |
| 283              | Витаминизированный кисель       | 200             |                      |       | 23,5  | 95                                     |
| 420,06           | Хлеб пшеничный                  | 30              | 2,3                  | 0,2   | 14,8  | 71                                     |
| 27,01            | Сыр порционный                  | 12              | 2,93                 | 2,83  | 0     | 37                                     |
| Итого за Завтрак |                                 |                 | 12,93                | 13,63 | 79,30 | 494                                    |