

Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся
МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустьикинское на 2020-2023 годы

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся МОБУ Башкирская гимназия с. Большеустьикинское, направленное на сохранение здоровья обучающихся, улучшение качества питания, увеличение охвата обучающихся горячим питанием
Задачи	– Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, увеличение охвата горячим питанием с 97,4 % до 100%; – Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); – Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; – Реализация права обучающихся на питание, оказание мер социальной поддержки обучающимся; – Внедрение безналичной системы оплаты питания обучающихся – Формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании; – Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация гимназии, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2020-2023 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности заболеваний органов пищеварения в среде обучающихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Проведение в помещении ремонтных работ; 5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит: – создать условия для обеспечения обучающихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; – увеличить охват горячим питанием обучающихся до 100 %; – увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% обучающихся.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся гимназии на 2020-2023 годы (далее Дорожная карта) разработана на основании:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от

29.12.2012 г.;

- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;

III. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся гимназии на 2020-2023 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение обучающихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием

жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- переход на систему оплаты за питание по безналичному расчету.
- недостаточная информированность родителей о школьном питании.
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного. Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьного была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся гимназии на 2020-2023 годы.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты
по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся
гимназии на 2020-2023 годы**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата обучающихся горячим питанием	Ежегодно	Коженкова В.В., заместитель директора по УВР	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Заместитель директора по АХЧ Хакимов Р.С.	Информация на совещании при директоре
3.	Внедрение системы безналичной оплаты питания	2019-2020 учебный год	Директор гимназии Абубакирова З.Х.	Внесение изменений и дополнений в Положение «Об организации питания обучающихся»
4.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Директор гимназии Абубакирова З.Х.	Приказ
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступлен ия заявлений	Директор гимназии, социальный педагог, педагог-психолог.	Списки
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежекварт аль но	Коженкова В.В., заместитель директора по ВР	Протоколы
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходим о сти	Миндияхметов И.И., системный администратор.	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	Ахьмедьянова Э.Р., председатель Совета родителей	Протоколы
10.	Заключение договоров с поставщиком питания	Ежегодно	Директор гимназии Абубакирова З.Х.	Договора поставки
11.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Коженкова В.В., заместитель директора по ВР	Приказ

Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Директор гимназии Абубакирова З.Х., Коженкова В.В., заместитель директора по ВР	Информация
2	Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием	Ежемесячно	Классные руководители, Коженкова В.В., заместитель директора по ВР	Справка
Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2020-2023 годы	Миндияхметов И.И., системный администратор.	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	2019-2020	Ответственная за питание: Коженкова В.В., заместитель директора по ВР	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь-апрель 2020-2023	Классные руководители 1-11 классов, учителя ИЗО и физкультуры	Классные часы
5.	Организация лектория для обучающихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Две недели в лагере здоровья» - 4-5 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы	2020-2023	Классные руководители	Классный час

6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь, январь 2020-2022	Коженкова В.В.,заместитель директора по ВР классные руководители	
7.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы	Март 2020- 2022	Глухова Л.А., учитель технологии	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2020-2022	Коженкова В.В., заместитель директора по ВР, классные руководители	