

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 13 » февраля 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                         |  |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| 1                       | 2  | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |              |              |                                |
| 211,56                  | Макаронные изделия с тертым сыром                          | 150/22       | 9,43                 | 12,55        | 33,06        | 283,91                         |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |              | 9,7          | 39                             |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 71                             |
| 401,08                  | Масло сливочное  | 5            | 0,09                 | 3,7          | 0,1          | 33,00                          |
| 38,59                   | Яблоко   | 100          | 0,60                 | 0,6          | 14,7         | 70,50                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              | <b>12,40</b>         | <b>17,04</b> | <b>72,27</b> | <b>496,91</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |  |              | <b>12,40</b>         | <b>17,04</b> | <b>72,27</b> | <b>496,91</b>                  |

