

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 09 » февраля 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж            | У            |                                   |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |              |              |                                   |
| 469,02                  | Фрикадельки мясные с томатным соусом                       | 60/40        | 9,25                 | 9,84         | 7,96         | 157,63                            |
| 138,21                  | Картофельное пюре                                          | 180          | 3,6                  | 5,56         | 24,2         | 163,00                            |
| 294,01                  | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16         | 18,9         | 79                                |
| 420,02                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 71                                |
| 27,01                   | Сыр (порциями)                                             | 12           | 2,93                 | 2,83         | 0            | 37                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | <b>18,22</b>         | <b>18,63</b> | <b>65,77</b> | <b>506,78</b>                     |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | <b>18,22</b>         | <b>18,63</b> | <b>65,77</b> | <b>506,78</b>                     |