

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«30» января 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 30.01.2023 г

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	150/22	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,2	14,8	71
401,08	Масло сливочное	10	0,18	3,7	0,1	33,00
38,59	Яблоко	100	0,60	0,6	14,7	70,50
Итого за Завтрак			11,82	20,25	57,61	426,91