

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 24 » января 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                         |  |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| 1                       | 2  | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                      |              |              |                                |
| 25,09                   | Салат из свеклы с яблоками                                 | 60           | 0,68                 | 3,11         | 5,95         | 54,96                          |
| 78,03                   | Омлет запеченный с сыром                                   | 120          | 14,97                | 16,15        | 1,97         | 214,08                         |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 0,06                 | 0,01         | 10,19        | 42,28                          |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 71                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |              | <b>17,99</b>         | <b>19,51</b> | <b>32,87</b> | <b>381,82</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |  |              | <b>17,99</b>         | <b>19,51</b> | <b>32,87</b> | <b>381,82</b>                  |

