

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 23 » января 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж            | У            |                                   |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |              |              |                                   |
| 80,62                   | Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)                    | 80/40        | 18,90                | 9,20         | 3,80         | 173,00                            |
| 610,03                  | Рис припущенный                                            | 180          | 4,52                 | 5,20         | 46,70        | 251,43                            |
| 282,11                  | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |              | 9,7          | 39                                |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 71                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 25,70                | 14,64        | 74,96        | 533,93                            |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | <b>25,70</b>         | <b>14,64</b> | <b>74,96</b> | <b>533,93</b>                     |

