

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«20» января 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 20.01.2023 г

Рацион: Школьное меню

День:

пятница

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	250/7	7,70	10,60	41,00	291,00
283	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,06	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71
27,01	Сыр порционный	12	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			12,93	13,63	79,30	494