

Утверждаю  
Зав.филиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«19» января 2023 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 19.01.2023 г**

Рацион: Школьное меню

День: четверг  
Неделя: 2

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|------------------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------------------|
|                  |                                           |                 | Б                    | Ж     | У     |                                        |
| 1                | 2                                         | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                      |
| Завтрак          |                                           |                 |                      |       |       |                                        |
| 227,7            | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20          | 27,50                | 19,80 | 35,10 | 431,0                                  |
| 283              | Кофейный напиток на молоке                | 200             | 3,2                  | 2,8   | 18,50 | 109,0                                  |
| 420,06           | Хлеб пшеничный                            | 30              | 2,3                  | 0,2   | 14,8  | 71                                     |
| 401,08           | Масло сливочное                           | 10              | 0,09                 | 3,7   | 0,1   | 33                                     |
| 38,59            | Яблоко                                    | 150             | 0,6                  | 0,7   | 14,7  | 71                                     |
| Итого за Завтрак |                                           |                 | 18,24                | 18,59 | 65,81 | 507,28                                 |