

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«18» января 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 18.01.2023 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,2	14,8	71
401,08	Масло сливочное	10	0,1	3,7	14,7	33
38,59	Яблоко	150	0,6	0,6	0,1	70,50
Итого за Завтрак			19,40	21,60	53,18	487,90