

Утверждаю
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

Меню
по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 20 » января 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	7,70	10,60	41,00	291,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,3	0,2	14,8	71
27,01	Сыр (порциями)	12	2,93	2,83	0	37
Итого за Завтрак			12,91	13,67	79,26	493,50
Итого за день			12,91	13,67	79,26	493,50
Итого за период			191,36	179,17	647,60	4921,29
Итого за период			19,14	17,92	64,76	492,13