

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустьикинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 19 » января 2023 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж            | У            |                                   |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                            |              |                      |              |              |                                   |
| 227,7                   | Запеканка из творога со сгущенным молоком                  | 150/20       | 27,50                | 19,80        | 35,10        | 431,0                             |
| 283                     | Кофейный напиток на молоке                                 | 200          | 3,2                  | 2,8          | 18,50        | 109,0                             |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,3                  | 0,2          | 14,8         | 71                                |
| 401,08                  | Масло сливочное                                            | 5            | 0,09                 | 3,7          | 0,1          | 33,00                             |
| 38,59                   | Яблоко                                                     | 100          | 0,6                  | 0,7          | 14,7         | 71                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              | 33,67                | 18,63        | 65,77        | 506,78                            |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              | <b>35,18</b>         | <b>18,79</b> | <b>75,61</b> | <b>553,78</b>                     |