



УТВЕРЖДАЮ  
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустьикинское  
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,  
учащихся 5-9 классов

на 19 января 2023



УТВЕРЖДАЮ  
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустьикинское  
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,  
учащихся 5-9 классов

на 19 января 2023

| Завтрак | Наименование блюда                        | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                       | Объем порции (г) |
|---------|-------------------------------------------|------------------|---------|------------------------------------------|------------------|
|         | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110/10           |         | Запеканка из творога со сгущенным молоко | 110/10           |
|         | Кофейный напиток на молоко                | 200              |         | Кофейный напиток на молоко               | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                            | 50               |         | Хлеб пшеничный                           | 50               |
|         | Масло сливочное                           | 10               |         | Масло сливочное                          | 10               |
|         | Яблока                                    | 150              |         | Яблока                                   | 150              |
|         |                                           |                  |         |                                          |                  |
|         |                                           |                  | Обед    |                                          |                  |
|         |                                           |                  |         | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60               |
|         |                                           |                  |         | Свекольник со сметаной                   | 200/10           |
|         |                                           |                  |         | Тефтели рыбные с томатным соусом         | 60/40            |
|         |                                           |                  |         | Каша гречневая вязкая с маслом           | 150/10           |
|         |                                           |                  |         | Витаминизированный кисель                | 200              |
|         |                                           |                  |         | Хлеб ржаной                              | 20               |
|         |                                           |                  |         | Хлеб пшеничный                           | 30               |