

Утверждаю  
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.  
«27» декабря 2022 г

**МЕНЮ**  
**по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыкинское НОШ д.Мелекасово**  
**для учащихся 1-4 классов**  
**на 27.12.2022 г**

Рацион: Школьное меню

День: вторник

Неделя: 2

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование<br>блюда     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                  |                                       |              | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1                | 2                                     | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| Завтрак          |                                       |              |                      |       |       |                                           |
| 506,25           | Тефтели из говядины с томатным соусом | 60/40        | 8,76                 | 12,21 | 8,85  | 180,64                                    |
| 302,01           | Каша гречневая вязкая с маслом        | 150/10       | 4,81                 | 8,49  | 21,54 | 181,60                                    |
| 283              | Чай с сахаром                         | 200          |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,02           | Хлеб пшеничный                        | 50           | 3,8                  | 0,4   | 24,6  | 118                                       |
| 38,59            | Яблоко                                | 150          | 0,6                  | 0,6   | 14,70 | 70,50                                     |
| Итого за Завтрак |                                       |              | 17,97                | 21,70 | 79,67 | 590,64                                    |

