

Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д. Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«21» декабря 2022 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 21.12.2022 г

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
212,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,97	8,00	37,00	244,0
283	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,70	98,0
420,06	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			24,34	23,60	84,17	642,03