



УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустьикинское
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 19 декабря



УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

Меню

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустьикинское
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 19 декабря

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба тушеная с овощами	80/40		Рыба тушеная с овощами	80/40
	Рис припущенный	180		Рис припущенный	180
	Чай витаминизированный	200		Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	50		Хлеб пшеничный	50
			Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10
				Мясо птицы припущенное с томатным соусом	45/45
				Макаронные изделия отварные с маслом	150/10
				Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный	50
				Хлеб ржаной	20