

Утверждаю
(Руководитель)

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское
СОШ д.Новомещерово
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов (льготной категории)
на 19.12.2022

Утверждаю
(Руководитель)

Меню
по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское
СОШ д.Новомещерово
для учащихся 5-11 классов, учащихся 5-11 (льготной категории)
на 19.12.2022

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)	80/40		Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши)	80/40
	Рис припущенный	180		Рис припущенный	180
	Чай витаминизированный	200		Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10
	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/30		Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45
	Макаронные изделия отварные с маслом	180,5		Макаронные изделия отварные с маслом	180/5
	Сок фруктовый натуральный	200		Сок фруктовый натуральный	
	Чай с сахаром	200		Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20		Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	20